



Seniorenhuisvesting 'Zuid-Veluwe'



voorjaar 2020



Pasen 2020



Dit is een uitgave van bestuur
en coördinatoren van Senioren-
huisvesting 'Zuid-Veluwe'

Redactie: Leonore Noorduyn
Ontwerp: Henk-Jan Panneman
Fotografie: Nicola Richards, John

Voermans, Hans Smid, Lizanne
Kik, Gerda Grave, Anita Bos.
Druk: Drukkerij Cunera

Beste bewoner(s)

van de Aleidahof, de Roosebrink en de Timanshof

We leven in moeilijke tijden waarin we van dag tot dag geconfronteerd worden met de gevolgen van het uitbreken van het coronavirus.

Het doet ons beseffen hoe kwetsbaar we als mens zijn. En dat geldt temeer voor u als bewoner van één van 'onze' huizen. Want gelet op de gemiddelde leeftijd in de drie complexen behoort u tot de meest kwetsbare groep waarop met name de overheidsmaatregelen gericht zijn.

Maar niet alleen de overheid treft voorzieningen. Dat hebben de bewonerscommissies/activiteitencommissie ook al gedaan door alle activiteiten voorlopig op te schorten, net zoals alle activiteiten vanuit de stichting tot nader order geen doorgang zullen vinden.

Dat wil niet zeggen dat we ons geen zorgen maken en niet met u meeleven. Integendeel! Juist in deze moei-

lijke omstandigheden willen we graag het 'wonen met een plus' nog eens onderstrepen. Zoals we dat doen met een paasbloemetje voor uw deur en met een 'hart onder de riem' van de leiders van de gesprekskringen in uw huis. En natuurlijk kunt u ook altijd een beroep doen op onze coördinatoren, Lizanne en Pieterneel, die gegeven de beperkende maatregelen die zijn getroffen, zoveel mogelijk zullen proberen u te ondersteunen.

Samen, in verbondenheid met en in omzien naar elkaar zullen en kunnen we deze moeilijke tijd het hoofd bieden. Wij wensen u daarbij veel sterkte!

Namens het bestuur en de coördinatoren,
Jan Siepel (voorzitter)



Koffiedik kijken



Als ik dit schrijf in maart is Pasen nog ver weg. Verder dan ooit. Een week geleden kon ik mij nog niet voorstellen dat de wereld op slot zou gaan door het coronavirus en nu is het de nieuwe realiteit. Waar staan we over een maand, als u dit leest? En slaat mijn tekstje dan nog ergens op?

Net als alles is de gespreksgroep Levenswijsheid opgeschort. Ontmoeting is een belangrijk onderdeel en we zijn helaas nog niet zover dat we elkaar online kunnen treffen.

Nu we met z'n allen aan sociale onthouding moeten wennen is het een uitdaging om elkaar 'vast te houden'. Ontroerend om de zingende Italianen, de dansende Spanjaarden en klappende Nederlanders te zien. Humor helpt, net als boodschappen doen voor elkaar, kaartjes sturen, samen genieten van de lente maar wel met afstand.

En gelukkig is er de telefoon. Schroom niet om iemand te bellen als het even niet meer gaat. Voor wie behoefte heeft aan een gesprek kan bij ons terecht, het Centrum voor Levensvragen in de Vallei, een samenwerkingsverband van geestelijk verzorgers. Wij zijn er voor u, in april en ook lang daarna als het coronavirus al lang is uitgeraasd.

Onze fysieke ruimte wordt beperkt, maar onze innerlijke ruimte kent geen grenzen. Het helpt om gevoed te worden door mooie en inspirerende dingen in het leven. Zoals dit gedicht van Bert Schierbeek, vol verlangen naar de lichtheid van het bestaan.



*Hoe
als je je
met zorgeloosheid
kon omringen
en dat dat
je ruimte
was*

Ik wens u (op dit moment in maart) een mooi samenzijn met Pasen en is het niet samen dan toch in het besef van verbondenheid.

Gespreksleider gesprekskring
Levenswijsheid in de Roosebrink

Inspiratie

Geen activiteiten, geen bezoek. Niemand weet voor hoe lang. Daarom hier wat inspiratie om dan maar te schrijven of te tekenen en zo wellicht een vorm van verbinding te voelen.

Voor elkaar

Elkaar bezoeken en elkaar een hart onder de riem steken gaat steeds lastiger. Als u toch graag een opbeurende boodschap wilt geven aan uw medebewoners, bieden wij u hiervoor de mogelijkheid.

Dat wat u maakt, kan te maken hebben met de situatie waarin we nu zitten, maar ook met iets dat hier helemaal los van staat.

Doe uw bijdrage in de brievenbus:

Brievenbus 22a in de Roosebrink

Brievenbus 27 in de Timanshof

Brievenbus 102 in de Aleidahof.

Mailen naar Pieternel of Lizanne mag ook:
info@vrssh-zuidveluwe.nl.

Zet uw naam erbij of lever het anoniem in.
Allebei is goed.

Alles wat we binnenkrijgen, bundelen we en brengen we op een later tijdstip rond.

Wat kunt u zoal laten zien of delen?

Er is van alles te verzinnen. Zoek bijvoorbeeld een gedicht uit dat u raakt of maak er zelf een. Schrijf wat bemoedigende woorden, een mini-verhaaltje, een mooie herinnering of deel een bijzonder recept. Ook kunt u denken aan een boek dat u anderen wilt aanraden. Of teken of schilder iets kleins, net wat u fijn vindt om te doen.

Het gaat er vooral om dat u er zelf inspiratie uit haalt en dat uw medebewoners er ook van kunnen genieten. Alles is goed, zolang het maar positief is.





Extra inspiratie

Als u zelf iets wilt schrijven kan het helpen om terug te denken aan een bijzonder moment. Een moment dat u dacht: 'Dit is echt geweldig, heerlijk, prachtig.'

Bijvoorbeeld die keer dat u blij was over de bloeiende bloemen, of die keer dat u samen met een geliefd iemand heerlijk op een bankje in de zon zat. Of denk eens terug aan een adembenemende zonsopgang. Het kan van alles zijn.

Bedenk dan wat maakte dat dit zo'n mooi moment was. Denk bijvoorbeeld aan de kleuren, de geuren, de geluiden. Hier kunt u proberen over te schrijven. In een zin, twee zinnen of zoveel als u wilt.

Anita Bos-van Dalen

Alles heeft zijn tijd



Het is inmiddels lente, de natuur ontwaakt. Ondanks de coronacrisis gaan de seizoenen ongestoord hun gang. Terwijl de merel de koolmeesjes wegjaagt uit de boom denk ik aan de Bijbelse woorden 'Alles heeft zijn tijd'.

Onderstaande woorden passen mijns inziens in deze periode. Want juist in tijden van onzekerheid is het van belang om samen op te gaan, elkaar tot steun te zijn en te kunnen zeggen: We zijn er voor elkaar. We vergeten u niet.

'Alles in de natuur heeft zijn tijd.
Er is een tijd van licht en donker, van warme en koude jaargetijden.
Er is een tijd dat zaden kiemen en knoppen uitkomen.
Er is een tijd dat alles tot bloei komt en vruchten zal dragen. Er is een tijd van vallende bladeren, van terugkeren naar de oorsprong.'

Zo gaat het eigenlijk ook vaak bij de mensen. Alles heeft zijn uur en ieder

mens op deze aarde zijn tijd. Elk mensenleven kent lichte en donkere tijden, momenten of zelfs perioden van warmte en tijden dat we ons bestaan als koud ervaren.

Er is een tijd van geboren worden en er is een tijd om op te groeien, een tijd om tot bloei te komen, grote werken te doen, je wijsheid door te geven aan een volgende generatie. Elke tijd heeft zijn waarde, en zolang er tijd van leven is, is er tijd om mens te zijn. Samen met andere mensen, in dít leven, in déze wereld, in dít huis, ook in de Timanshof.

Vandaag, de tijd van nú, is een tijd van sámen-zijn. Samen-zijn en weten dat wij allen als mensen met elkaar verbonden zijn. Zolang we dit weten en voelen staan we sterk in onzekere tijden.

Gespreksleider gesprekskring Levensfilosofie in de Timanshof

Er is nog zomer genoeg
wat zou het loodzwaar
tillen zijn, wat een gezwoeg
als iedereen niet iedereen
terwille was
als iedereen niet iedereen
op handen droeg

Judith Herzberg



Peter Samwel

Wakker worden?!



Ik weet dat ik generaliseer en toch zeg ik het: 'De hele wereld heeft de griep!' We zijn allemaal een beetje ziek, sommigen ernstig, anderen amper, maar allemaal een beetje. Nee, ik geloof niet in toeval dus ook ik vraag me af wat het coronavirus ons precies te vertellen heeft. Alles wijst op een 'wake up call' voor de mensheid!

We krijgen op dit moment voldoende tijd om daarover te mijmeren, want steeds meer overheden dringen er met klem op aan om in plaats van naar buiten te gaan toch vooral binnen te blijven.

Ikzelf ben vol vertrouwen: corona zal ons tot bezinning brengen en hopelijk is er straks een tijd vóór het Virus en een tijd erna. Ons bewustzijn zal erdoor groeien, nieuwe visies zijn in de maak.

Ik hoop van harte dat we er, zo gauw mogelijk wat mij betreft, in onze gespreksgroep Levensfilosofie met elkaar over kunnen spreken, want ik ben benieuwd wat deze bijzondere tijd, levensfilosofisch gezien, bij een ieder in gang zet...

Echter, nu behoren alle bewoners van de Aleidahof tot de zogeheten risicogroep, daardoor ligt onze dierbare gespreksgroep even stil... Ook voor u zit er niet veel anders op dan binnen te blijven, veelal in uw eigen appartement. De een zal dit gemakkelijker vinden dan de ander.

Bedenk maar zo: Alleen na rijping, de allerbeste wijn. Ik verheug me daarom nu al op onze eerstvolgende bijeenkomst om te merken hoe uw 'coronavirus-wijntje' ons allen dan smaakt... Veel sterkte en kracht gewenst voor nu, en hopelijk tot spoedig ziens.

Warme groet,

Gespreksleider gesprekskring
Levensfilosofie in de Aleidahof



Futen

De futen zijn weer druk met nest- en waterbouw in de Da Costagracht: bladeren, kleine takken, maar ook papier, verroeste waslijn, plastic zakken, een echte stadsfuut kijkt allang niet meer zo nauw.

En ik sta voor mijn raam en zie hun zwoegen aan en denk aan al die ruziënde grachtgenoten: eenden en meeuwen en aan grote vuilnisboten, ik maak me ongerust of dat wel goed kan gaan.

Maar futen kunnen daar niet overstuur van raken, als zij van rotzooi, op zijn fuuts, iets prachtigs maken.

Jan Boerstoel

Een luisterend oor via de telefoon

Bellen blijft mogelijk. Wilt u uw verhaal kwijt, even een luisterend oor of wat extra aandacht? Hieronder vindt u een aantal telefoonnummers waar u terecht kunt.

Welsaam Wageningen

Een luisterend oor. Contact met anderen is misschien minder vanzelfsprekend.

Maar een praatje aanknopen gaat net zo gemakkelijk via de telefoon.

Bel: 0317 – 413 088 of

mail: coronahulp@welsaam.nl

Let op: zij beantwoorden geen medische vragen.

Heeft u een vraag over het virus?

Bel dan met het Rode Kruis.

Experts zitten voor u klaar: 070 – 445 58 88.

Heeft u klachten? Neem dan contact op met uw huisarts.

Klusjes buitenshuis

Heeft u iemand nodig die de boodschappen voor u doet?

Moet uw hond worden uitgelaten?

Bel: 0317 – 413 088 of

coronahulp@welsaam.nl

Malkander, met elkaar, voor elkaar

Galvanistraat 1, 6716 AE Ede

Heeft u hulp nodig? Wilt u praten?

Wilt u een Bennekommer bellen of wilt u een kaartje ontvangen?

Bel dan naar: 0318 – 208 080

Of direct met de sociaal medewerkers:

Margreet : 06 – 821 410 25

Katja: 06 – 517 425 35

Of mail naar: info@malkander-edede.nl

Centrum voor Levensvragen in de

Vallei, voor wie met een levensvraag terecht wil bij een geestelijk verzorger:

telefoon 06 – 588 857 81 (9.00-17.00 uur)

